

|       |                      |           |      |            |
|-------|----------------------|-----------|------|------------|
| Школа | МБОУ Березовская СОШ | Отд./корп | День | 21.05.2021 |
|-------|----------------------|-----------|------|------------|

| прием пищ | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------|-------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак   | гор.блюдо   |        | Суп молочный с макаронными изд, | 200      | 10,35 | 144,38       | 5,26  | 5,52  | 18,44    |
|           |             |        | Суп молочный с макаронными изд, | 250      | 12,51 | 18,40        | 6,58  | 6,90  | 23,00    |
|           |             |        |                                 |          |       |              |       |       |          |
|           | гор.напиток |        | сок фруктовый                   | 200      | 10,00 | 116,00       | 1,00  |       | 28,00    |
|           | хлеб        |        | хлеб бел                        | 60       | 3,18  |              |       |       |          |
|           |             |        | начальные                       |          | 23,53 |              |       |       |          |
|           |             |        | старшие                         |          | 25,69 |              |       |       |          |
|           |             |        | итого                           |          |       |              |       |       |          |
|           |             |        |                                 |          |       |              |       |       |          |
|           |             |        |                                 |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2 | фрукты      |        |                                 |          |       |              |       |       |          |
|           |             |        |                                 |          |       |              |       |       |          |
| Обед      | закуска     |        |                                 |          |       |              |       |       |          |
|           | 1 блюдо     |        | Суп с рыбными консервами        | 200      | 17,68 | 124,12       | 7,92  | 3,90  | 14,36    |
|           |             |        | Суп с рыбными консервами        | 250      | 21,70 | 155,15       | 9,90  | 4,88  | 17,95    |
|           | 2 блюдо     |        | Макароны отарные                | 150      | 5,96  | 192,20       | 4,50  | 9,60  | 28,10    |
|           | гарнир      |        | Макароны отарные                | 200      | 8,45  | 256,20       | 6,00  | 9,10  | 37,50    |
|           |             |        | Котлета из говядины             | 100      | 44,17 | 228,75       | 15,55 | 11,55 | 15,70    |
|           | сладкое     |        | Чай с лимоном                   | 200      | 3,36  | 27,60        | 0,30  |       | 6,70     |
|           | хлеб бел.   |        | хлеб бел                        | 60       | 3,18  | 126,70       | 4,90  | 0,70  | 25,20    |
|           | хлеб черн.  |        |                                 |          |       |              |       |       |          |
|           |             |        | начальные                       |          | 74,35 |              |       |       |          |
|           |             |        | старшие                         |          | 80,86 |              |       |       |          |
|           |             |        | итого                           |          |       |              |       |       |          |

исполн. *Александр Александрович*  
 директор *Александр Александрович*