

Школа

МБОУ Березовская СОШ

Отд./корп

День

20.05.2021

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сыр в нарезке	15	9,30	545,00	3,50	4,50	
			Сыр в нарезке	30	18,60	109,10	7,00	9,00	
			Суп молочный гречневый	200	10,99	143,66	5,60	5,76	17,36
			Суп молочный гречневый	250	13,82	179,58	7,00	7,20	21,70
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	10,00	115,00	1,00		28,00
	хлеб		хлеб бел	60	3,18	126,70	4,90	0,70	25,20
Завтрак 2			начальные		22,48				
			старшие		31,78				
			итого						
Обед	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		Рассольник домашний	200	24,86	105,02	1,96	4,90	13,26
			Рассольник домашний	250	25,41	131,28	2,45	6,13	16,58
	2 блюдо		Рагу из овощей	150	33,64	139,90	9,20	7,40	15,40
	гарнир		Рагу из овощей	200	36,26	186,50	3,90	9,80	20,60
	сладкое		Какао с молоком	200	10,35	106,70	4,60	4,20	12,40
	хлеб бел.		хлеб бел	60	3,18	126,70	4,90	0,70	25,20
Завтрак 3	хлеб черн.								
			начальные		72,03				
			старшие		75,20				
			итого						

исполн. *Александр Сергеевич*
 директор *Березовская СОШ*