

Школа	МБОУ Березовская СОШ	Отд./корп	День	19,05,2021
-------	----------------------	-----------	------	------------

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная кукурузная	200	11,33	222,30	5,80	6,90	34,30
			Каша молочная кукурузная	250	13,86	277,90	7,20	8,60	42,90
	гор.напиток		Компот из кураги	200	7,16	121,40	1,80		28,60
	хлеб		хлеб бел	60	3,18	126,70	4,90	0,70	25,20
			начальные		21,67				
			старшие		24,20				
			итого						
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ с картофелем и св капустой	200	27,75	92,34	1,72	5,12	10,38
			Борщ с картофелем и св капустой	250	28,17	115,43	2,15	6,10	12,98
	2 блюдо		Рис отварной со сливочным маслом	150	8,39	213,50	3,60	5,20	38,00
	гарнир		Рис отварной со сливочным маслом	200	11,67	284,70	4,80	7,00	50,70
			Котлета из говядины	100	44,17	228,75	15,55	11,55	15,70
	сладкое		Напиток витаминизированный	200	10,10	145,08	0,24	0,12	35,76
	хлеб бел.		хлеб бел	60	3,18	126,70	4,90	0,70	25,20
	хлеб черн.								
			начальные		93,59				
			старшие		97,29				
			итого						

и.о.директора МБОУ Березовская СОШ
 директор МБОУ Березовская СОШ
 [подпись]