

Школа

МБОУ Березовская СОШ

Отд./корп

День

24,05,2021

прием пищ.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный рисовый	200	15,10	43,18	4,47	5,48	18,72
			Суп молочный рисовый	250	17,42	178,98	5,93	6,85	23,40
	гор.напиток		сок фруктовый	200	10,00	116,00	1,00		28,00
	хлеб		хлеб	60	3,18	126,70	4,90	0,70	25,20
			итого начальная		28,28				
Завтрак 2			итого старшая		30,60				
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	200	26,38	73,56	1,66	4,86	5,80
			Щи из свежей капусты	250	26,98	91,95	2,08	6,20	7,25
	2 блюдо		Каша гречневая	150	9,75	262,40	8,20	6,50	42,80
	гарнир		Каша гречневая	200	13,50	349,90	11,00	8,70	57,00
			гуляш	80	31,52	169,40	13,80	11,20	3,30
			гуляш	120	45,98	254,10	20,70	16,80	5,00
	сладкое		Напиток кофейный	200	9,30	27,60	0,30		6,70
	хлеб бел.		хлеб	60	3,18	126,70	4,90	0,70	25,20
	хлеб черн.								
			итого начальная		80,13				
			итого старшая		98,94				

повар Полянская М.А

директор Бочарникова Г.Х